



# Új Beregi Élet

Vásárosnamény város önkormányzatának lapja

2011. szeptember

## Naményi szüreti mulatság

Újra itt a fergeteges szüreti mulatság ideje! Dalok, mesék, népszokások színes szövevénye övezi a magyar szőlőt, a magyar bort.

Régen a szüret társas eseménynek számított, amelyre egy egész éven át készültek és emlékeztek a családok. A hagyományok átadása, tolmácsolása a fiatalabb nemzedékek felé kiemelten fontos feladat. A célokhoz vezető utat az Eötvös József Általános Iskola és A.M.I. két évenként teremti meg a gyerekek számára a szüreti mulatság megrendezésével.

2011-re rendezvényünk kinötte az iskola falait, így városi szintre emelkedett a valamikor egy napközis csoportnak szánt bemutató.

Október 1-jén a 13.00 órakor kezdődő megnyitó után szüreti felvonulásához csatlakozhatnak a város lakói, melyet a néptáncosok, mazzorett csoportok, fúvós zenekar, lóhátsók, feldíszített hintók és stráfok ékesítenek kisbíró vezényletével.

Nyílt nap keretében lehetőség nyílik betekinteni a szőlőszemelés, darálás, préselés rejtelmeibe.

A népi játékokat és tánc lépéseket szüreti dalok citera kíséretével zenésítik meg. Ügyes kezű gyermekeink szőlőfürtöt, gyümölcsös tálalt készíthetnek, valamint hagyományörző kézművesek a kosárfonás és a bőrkészítés rejtelmeibe avatják be az érdeklődőket.

Felnőtt látogatóinkat kulturális program, borkóstolás és koncert várja.



### Pályázati lehetőségek a LEADER programból

A Felső-Tisza Völgye Vidékfejlesztési Egyesület nyolc célterületen hirdet pályázati lehetőségeket fejleszteni kívánó vállalkozások, civil szervezetek és önkormányzatok számára a térség LEADER-programjából.

A célterületek között szerepel a helyi termékeket előállító vállalkozások kialakítása és fejlesztése, a turisztikai szolgáltatások fejlesztése, ifjúsági-kulturális-helyi hagyományokra épülő rendezvények megvalósítása, marketing-kommunikáció és arculatformálási tevékenységek támogatása, a térség civil szervezeteinek fejlesztése, hagyományos mesterségek képzéséhez kapcsolódó fejlesztések, rendezvénysorozatok lebonyolítása, szabadidős és rekreációs tevékenységek fejlesztése.

Bővebb felvilágosításért keresse fel az egyesület hivatalos honlapján a [www.felső-tiszavolgye.hu](http://www.felső-tiszavolgye.hu) LEADER 2011 menüpontot vagy forduljon bizalommal az egyesület munkaszervezetéhez, melynek elérhetőségei:

Felső-Tisza Völgye Vidékfejlesztési Egyesület  
4800 Vásárosnamény, Rákóczi u. 32/B.

Tel.: +36-45-470-296

e-mail: [felsotisza@gmail.com](mailto:felsotisza@gmail.com)

Szőllősy László  
munkaszervezet vezető



### Korszerű technika került a város iskoláiba

Általános és középfokú iskoláinkban a TIOP-1.1.1-07/1-2008-0193 azonosító számú nyertes pályázat eredményeként, 50 db tantermi csomagot (digitális QOMO tábla, projektor, laptop), 164 db iskolai PC csomagot, 6 db WIFI csomagot, 1 db alkalmazási szervert szerelt fel és üzemelt be a közbeszerzési pályázat nyertes cége, a High Media Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.

A program nem csak az informatikai készségek, hanem – a közismereti tárgyakba beépülő Infokommunikációs Technológia támogatású pedagógiai módszertan által – a többi kulcskompetencia fejlesztéséhez szükséges infrastruktúrát is jelentős részben biztosítja. A fejlesztés minden iskola számára egységes alapinformatikai struktúrát biztosít.

A pedagógusok a tantermi csomag, és a hozzá tartozó szoftver szakszerű használatát, intézményenként 2 x 4 órás oktatáson sajátították el. A 2011/2012-es tanévben az iskolák pedagógusai, a szülők számára bemutató órákat tartanak a korszerű technika alkalmazásával.

Trencsényi Miklós  
projektmenedzser



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

# Októberben népszámlálás

**A 2011. esztendő a népszámlálás éveként is emlegetik majd a jövőben. Hazánk eddigi történetében összesen tizenöt ilyen jeles év akad, az első az 1869-es esztendő volt. Az ideit a 15. a censzusok sorában.**

A mostanit megelőzően 2001-ben kértek hasonló, átfogó adatszolgáltatást az ország lakosságától. Az utóbbi évtizedben tehát az akkor kialakult kép volt az irányadó. Vajon hogy alakult a népesség száma, iskolázottsága, lakáshelyzete, milyen az ország gazdasági, egészségügyi, szociális, kulturális ellátottsága? Hol, milyen fejlesztések szükségességek? A törvény értelmében a 2011. október 1-jén 00<sup>00</sup> órakor fennálló helyzetet tükröző számok a következő esztendőkre – pontosabban a következő évtizedre adnak eligazítást. Az eddigi gyakorlat szerint ugyanis censzust tízévenként tartanak hazánkban, annakvégrehajtása a Központi Statisztikai Hivatal törvényből fakadó kötelessége. Az időközönkénti népszámlálások végrehajtása a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) törvényből fakadó kötelessége.

## Számlálóbiztossal, vagy nélküle?

Legyünk őszinték: az ilyesfajta „faggatást” – még ha csak ritkán kerül is sor arra – az emberek többsége nem kedveli. Egyre többen vannak, akik nem akarnak ajtót nyitni idegennek, mások ódzkodnak attól, hogy személyes adataikat ismeretlenek előtt feltárják, sokan attól tartanak, hogy adataik illetéktelenek tudomására jutnak, megint mások kevés szabadidejüket sajnálják. A Központi Statisztikai Hivatal a 2011. évi népszámlálás előkészítésekor olyan megoldások kidolgozásán fáradozott, amely messzemenőkéig eleget tesz a törvény által előírt adatvédelmi követelményeknek, ugyanakkor az emberek számára a legkevésbé kellemetlenséggel jár.

A lakosságnak a mostani népszámlálás alkalmával immár lehetősége nyílik arra, hogy eldöntse: számlálóbiztossal, vagy nélküle kívánja kitölteni a kérdőíveket. Ha valaki a kérdőív önálló kitöltése mellett dönt, további két megoldás közül választhat: papír, vagy internet.

A legmodernebb, leggyorsabb, leginkább idő és környezetkímélő megoldás kétségtelenül az internetes válaszadás. Szeptember utolsó napjaiban a számlálóbiztosok minden háztartásba eljuttatnak egy azonosító-, és egy belépési kódot. Aki nem a számlálóbiztossal, sőt, még csak nem is papíron kívánja kitölteni a kérdőívet, annak október 16-ig lesz nyitva az az internetes kapu, amin keresztül – a belépési kódot kulcsként használva – eljuthat a kérdőívekhez. A kérdések helyes megválaszolását a programba beépített magyarázatok segítik. A KSH azokra is gondolt, akik nem rendelkeznek internettel. Érdeklőkben közintézményekben, pl. könyvtárakban, faluházakban, internetes kitöltő helyet, úgynevezett e-pontokat hozott létre a Hivatal. Ezek a helyeken az adatvédelem teljes biztosítása mellett, nyílik lehetőség a népszámlálási kérdőívek számítógépes kitöltésére.

A kérdőívek megválaszolása háztartásonként átlagosan 25-30 percet vesz igénybe. Fontos tudnivaló, hogy a kérdőíveket háztartásonként mindenki azonos módszerrel: interneten vagy papíron önállóan kitöltve, avagy interjú keretében töltheti ki.

## Szigorúan titkos!

Az adatvédelmi követelmények a népszámlálás minden területén érvényesülnek. A kérdőíveken nem szerepelhet a válaszadó neve, a válaszolás teljes anonimitás mellett történik. A népszámlálásról szóló törvény biztosítja azt is, hogy a felvett adatok a későbbiekben ne legyenek összekapcsolhatóak az adatszolgáltatókkal. A népszámlálásban résztvevőket szigorú titoktartás köti. A kitöltött kérdőívek összegyűjtése, feldolgozása szabályozott rendben történik. A census célja ugyanis nem az, hogy az egyes személyekről gyűjtson adatokat, hanem, hogy a lakások és a népesség összetételéről, legfontosabb jellemzőiről adjon információt.

Az internetes kitöltést az adatszolgáltatók az egyedi azonosítók és belépő kódok segítségével teljesíthetik, amely garantálja, hogy illetéktelen személyek ne férhessenek az adatokhoz. A papír alapú kérdőívek a megyei népszámlálási irodákból – a biztonságos szállítási követelményeknek megfelelően – közvetlenül az adatfeldolgozás helyszínére kerülnek. A címek és a kérdőíveken szereplő adatok feldolgozása egymástól függetlenül, elkülönítetten történik.

A feldolgozást követően a címeket és a népszámlálási adatállományt a KSH egymástól elkülönítetten tárolja. Az adatbevitelt követően a papír kérdőíveket megsemmisítik, a keletkezett papírhulladékot újrahasznosítják. A felhasználók számára történő adatkiadások, a kiadványok, tájékoztatási célt szolgáló adatbázisok előállítására a legszigorúbb adatvédelmi szabályoknak megfelelően zajlik. Az adatközlés statisztikai összesítések formájában történik.

## Biztonságunk érdekében

Hazánkban ez év októberében csaknem 40 ezer számlálóbiztos közel 5 millió címet, 4,4 millió lakást keres fel a népszámlálás lebonyolítása érdekében. A számlálóbiztosok sorszámmal ellátott okmánnyal kötelesek igazolni, hogy megbízatásuk e munkára szól.

Az igazolvány a garancia arra, hogy az illető a lakásba kizárólag a népszámlálás miatt szándékozik bejutni. A közelgő népszámlálás alkalmából együttműködési megállapodást kötött a Központi Statisztikai Hivatal és az Országos Rendőr-főkapitányság.

A megállapodás célja a lakosság előzetes és közérthető tájékoztatása, a népszámláláshoz bármilyen módon kapcsolható bűncselekmények, szabálysértések megelőzése. A megállapodás szerint „A vagyonvédelem és az áldozattá válás megelőzése érdekében a 2011. október 1-je és október 31-e – pótösszeírással november 8-a – között sorra kerülő, minden háztartás személyes felkeresésével végrehajtott census időszakában az ORFK a megyei (fővárosi) rendőr-főkapitányságok bevonásával bűnmegelőzési kampányt indít.

## Központi Statisztikai Hivatal



*A vitkai főlátkban közfoglalkoztatás keretében csodálatos virágmezőt hoztak létre az ott dolgozók*

## sport

### Az Első Roma Kupa

Vásárosnaményban augusztus 20-án rendezték meg az Első Roma Beregi Kispályás Labdarúgó Kupát az Eötvös József Általános Iskolában. A nagy meleg ellenére sokan kíváncsiak voltak a mérkőzésekre, amit *Varga Sándor* és *Nagy Zsolt* vezetett le. A kupán nyolc csapat mérte össze erejét, ahol a naményi csapat a harmadik helyezést érte el, azonban az első helyezettért járó kupát és a jövő évi megrendezés jogát a Jánd csapata nyerte el.

**Balogh Benjámín**



# Fába vésett szeretet

## 69 év a Szamos-Tisza-Kraszna ölelésében

Számos kitüntetés, elismerés tulajdonosa már Schmidt Sándor fafaragóművész, de nemrég a Budavári Palotában vette át a Népművészet mestere díjat munkássága ismételt megbecsüléséért. Ő mégis tisztelettel csak úgy mondja, alkotásaival mond köszönetet a beregi tájnak és a számára oly sokat jelentő embereknek azért a sok-sok élményért, amit tőlük kapott.

*- Természetesen azt szeretném megtudni, mi volt az, ami elindította a fafaragás útján?*

- Ezt nem lehet egy mondatban megválaszolni. Az én életemben mindig is nagy jelentősége volt a közösségeknek, amelyeknek tagja voltam, s a személyeknek, akikkel kapcsolatban álltam. Középiskolában a legnagyobb hatással Babus Jolán etnográfus volt, aki a honismereti szakkört vezette. Méltán nevezhetjük őt a Bereg szerelmésének, aki ezt az élményt továbbadta nekem. De meg kell még említenem Joó Károly igazgatót, akivel évtizedeken keresztül dolgoztam együtt, és Oláh Tibor nevét is, akik arra tanított meg, ha eredményt akarok elérni, azért keményen meg kell dolgozni.

Az egész életemet áthatotta a zene is, és azok az emberek, akik a zenével foglalkoznak, mint például Molnár László, Szabó Dénes, de leginkább dr. Tarcsay Zoltán tanár úr. A zenének köszönhetőek az olyan alkotásaim is, mint például a Fölszállott a páva.

Természetesen voltak olyan közösségek is, amelyeknek szervesen a tagja voltam vagy vagyok. Csak néhányat említenék meg: Vásárosnaményi Liszt Ferenc kórusa, a Vásárosnaményi Temetési Kórus, a Kodály Társaság, a Bessenyei Irodalmi társaság, Megyei Környezet-észleltikai Bizottság. Ez a sok személyes élmény az, amiből a munkáim megszülettek, amelyek ihletet adtak.

*- Aztán megszületett a fafaragótábor gondolata, de még nem Vásárosnaményben.*

- Igen, hiszen 1972-ben Sárospatakon alakult meg az országban a fafaragó tábor, melynek alapító tagja voltam. Majd egy év múlva ezt a kezdeményezést sikerült megvalósítani Vásárosnaményben is, és a sikerét mi sem bizonyítja jobban, hogy a tábort megalakulása óta minden évben megrendezik.

Már a tábor elindításakor felmerült a gondolata egy bemutatóteremnek. Nagyon örülök annak, hogy mára sikerült egy galériát létrehozni, hiszen az elmúlt 38 évben a táborban keletkezett alkotások felbecsülhetetlen értékkel bírnak.

*- Kitől tanulta meg a fafaragás alapjait?*

- Gyerekkoromtól kezdve grafikáztam, a gimnáziumban pedig már

kis maketteket készítettem. Tanítóm nem volt, teljesen autodidakta módon tanultam, a sárospataki táborban lestem el az alapokat.



Schmidt Sándor átveszi a „Népművészet mestere” kitüntetését

*- Mikor kérték fel először egy nagyobb alkotás elkészítésére, és melyik munkájára a legbüszkébb?*

- 1979-ben kaptam az első megrendelésemet a Megyei Könyvtártól, de ma már közel 30 közintézményben, több mint 20 köztéren vannak munkáim. Természetesen nagyon nehéz egyet kiválasztani az alkotások közül, amelyekre azt mondom, hogy ez az, ami leginkább a szívemhez közel áll. Minden munkámnak, előléte, története van, mindig kötődnek valakihez vagy valamihez. Ha választanom kell, azok állnak hozzám közelebb, amelyekben megjelenik a család, a múlt, a hagyományok. Ilyen például a Család ünneplőben, a Gyermekkorom meséi vagy a Négy évszak, mely Baloghné Béres Györgyi elismert fafaragóművész emlékére készült az egyik mátészalkai óvoda felkérésére.

*- Nemrég megkapta a Népművészet mestere kitüntetését. Van-e még valami, amit el szeretne érni az életben?*

- Amit eddig sikerült elérnem, azt nagyban köszönhetem a családomnak, főleg a feleségemnek, aki megteremtett a stabil családi hátteret, hogy nyugodtan dolgozhassak. Munkáim azoknak az embereknek köszönhetőek, akik hatással voltak rám az elmúlt évtizedekben, olyan élményekhez jutattak, melyek ihletet adtak az alkotáshoz. De nem szabad elfeledkezni a Szatmár-Bereg értékeiről sem, hiszen aki idelátogat, az egy csodavilágba érkezik.

S. T.



## Sportélet régen városunkban

1960-1970 között nagy sportélet volt Vásárosnaményben, több üzemi futballcsapat is működött, így pl. a képen látható KTSZ csapata is.

Álló sor (balról-jobbra): Rékasi Miklós (Kökény), Roskó Sándor, Vas János, Mile Károly, Urbán József, Rózsa Gyula (kis Csákány), Czapp József, Tóth Pál, Urbán Sándor

Ülő sor: Lukács József, Kovács Géza (kis Pengő), Scheyermann István, Debreceni Mihály, Nagy Sándor (Noszi)

# Ismét Autómentes Nap

Szeptember 16-22. között a világban az Európai Mobilitási Hét rendezvényei zajlanak. Ennek számunkra már ötödik alkalommal kiemelt napja szeptember 22. Ez az Európai Autómentes Nap, amit városunkban ismét megrendezünk.

Idén – a tavalyihoz hasonlóan – három helyszínen lehet majd csatlakozni a rendezvényekhez. Vitkában és Gergelyugornyán az általános iskolák lesznek a központi lebonyolítók. A vásárosnaményi városrészen a megszokott területen, a Rákóczi utcán lesz az útlezárás, az Orbán Balázs körüttől az Alkotmány utcai kereszteződésig. **Kérjük az autóhasználókat, vegyék figyelembe, hogy az útlezárás reggel 8.00 órától délután 16.00 óráig tart!**

A rendezvényeken a regisztrált résztvevők ajándék tombolaszelvényt kapnak, mint már tavaly is. A fődíj ismét kerékpár. Kiemelten kérjük, hogy a véradásra minél többen jöjjenek el, hogy tudjuk teljesíteni az elvárt mennyiséget. Tavaly országos szinten kiemelték a vásárosnaményi autómentes napi véradást, mint országosan az egyik legsikeresebbet.

Nagyon jó lenne, ha legalább a Mobilitási Hét ideje alatt – szeptember 16-22-ig – minél többen hagynák otthon a gépjárművet, és választanának környezetbarátabb közlekedési módot, vagy legalább telekocsi rendszerben autóznának.

Idén első alkalommal ÖKOBÖRZÉT is szervezünk. Ide el lehet hozni a megunt, de még használható játékokat, sportszereket, ruhákat. Előzetesen jelentkezni szeptember 20-ig lehet a polgármesteri hivatalban, a 470-022-es telefonszámon Szabóné Széles Erzsébet ügyintézőnél. A tombolára felajánlásokat szintén itt lehet megtenni.

A szűrővizsgálatokra is várjuk az érdeklődőket. Amennyiben itt is szükséges valamelyikhez előzetes jelentkezés, a városi televízióban és a weblapon közzé fogjuk tenni. Lehetőség lesz ismerkedni a jelenlegi átlagnál környezetbarátabb autókkal is. Mindenkit szeretettel várunk, és aki teheti, ne hagyja otthon a kerékpárját, rollerét vagy görkoriját! Aki „csak” gyalogolni szeretne, a „Séta” az ő programja lesz.



A szervezők



Közlekedj ÖKOsán!



## Európai Autómentes Nap AUTÓ NÉLKÜL A VÁROSBAN 2011. szeptember 22.

Mind a három városrészen egyszerre zajlanak a rendezvények.

### Vásárosnamény városrész

Rákóczi utca, Esze Tamás Művelődési Központ, Eötvös Iskola és AMI

8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>-ig forgalomterelés a Rákóczi utcán a Szabadság tértől az Alkotmány utcáig.

Folyamatosan működő standok-helyszínek 9-14 óráig:

Esze Tamás Művelődési Központ földszint:

- **Vöröskereszt: Véradás** (minden véradó tombolaszelvényt kap)
- **Egészségügyi alapellátás:** Ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, csontsűrűség mérés, helicobacter szűrés

A Rákóczi utcán:

- **Információs és drog-prevenációs stand** (tesztkitöltés, regisztrációk)
- **Természetbarát Diákkör:** Klímaváltozás-stand, vízvizsgálat, zajmérés
- **ÖKOBÖRZE** („Használd újra, ha másnak már nincs rá szüksége!”)
- **ÖKOMATA** (Hozz magaddal kupakot!)
- **Környezetbarát autók bemutatója**

### Időponthoz kötött programok:

- 9<sup>00</sup> - 9<sup>15</sup>: Megnyitó, a napi program ismertetése – a művelődési ház előtt
- 9<sup>15</sup> - 11<sup>30</sup>: Ismerkedés a környezetvédelemmel, sport a szabadban, ügyességi versenyek (bringa, roller, görkori), aszfalt-rajzverseny, KRESZ totó kicsiknek és nagyobbaknak a Rákóczi utcán
- 12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>: **III. Naményi Critical Mass** (rövidebb és hosszabb távú kerekedés)
- 13<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>: „Diszkóbaleset szimuláció”
- 13<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup>: „Séta az egészségért” a Kraszna hídig („Hozz magaddal egy szál virágot!”), regisztráció 12<sup>30</sup>-tól folyamatosan)
- 14<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>: Ügyességi versenyek (bringa, roller, görkori), aszfalt-rajzverseny a Rákóczi utcán, KRESZ totó minden korosztálynak
- 15<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>: „Telekocsi-üres tank” (csapatversenyek) visszavárjuk a vándorszerlegeket
- 15<sup>45</sup> - 16<sup>00</sup>: Eredményhirdetés, tombolasorsolás, zárás

### Gergelyugornya városrész

8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>-ig folyamatosan:

Útlezárás az Iskola utcán

Kerékpáros ügyességi versenyek

„Közlekedjünk ÖKOsán! (játékos vetélkedő)

Rajzverseny eredményhirdetése

„Sétáljunk együtt” a töltésen Jándig és vissza

Tombolasorsolás

### Vitka városrész

8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>-ig folyamatosan:

Útlezárás a Damjanich utcán

Kerékpártúra Olcsvára és vissza

Aszfalt-rajzverseny

Ügyességi játékok, rendőrségi és tűzoltósági bemutató

A plakátverseny eredményhirdetése

Tombolasorsolás

**VIP-ÖKO-TOUR**

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

2011. július **Vásárosnamény**

2011. augusztus **Vásárosnamény-Gergelyugornya**

2011. szeptember **Gyüre**

2011. október **Csaroda Általános Iskola**

2011. november **Nagyvársány Általános Iskola**

2011. december **Lónyai Menyhért Szakközépiskola **Vásárosnamény****

2012. január **Petőfi Sándor ÁMK **Vásárosnamény****

2012. február **Kölcsey Ferenc ÁMK **Vásárosnamény****

2012. március **Eötvös József Általános Iskola **Vásárosnamény****

2012. április **II. Rákóczi Ferenc Gimnázium **Vásárosnamény****

2012. május **IKK**

2012. június **Csaroda**

[www.vipokotour.hu](http://www.vipokotour.hu)

Pályázati azonosító: KEOP-6.1.0/B/09-2011-0008

**FIX** FIATALOK KULTURÁLIS SZÖVETSÉGE IFJÚSÁGI EGYESÜLET

A VIP-ÖKO-TOUR a Vásárosnaményi Információs Pontot üzemeltető FIX - Fiatalok Kulturális Szövetsége - Ifjúsági Egyesület egy évig tartó környezetvédelmi információs kampánya.

A projektet az Európai Unió az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Programján keresztül finanszírozza. Egy éven keresztül, minden hónapban szervezünk a vásárosnaményi kistérség településeinek közösségi rendezvényein és iskoláiban bonyolított szemléletformáló programokat a következő témákban:

- Hulladéksökkenés
- Hazai, helyi termékek iránti kereslet növelése
- Energiafogyasztás racionalizálása
- Ökotudatos háztáji gazdálkodás
- Megújuló energiák használatának ösztönzése

A közösségi rendezvényeken a VIP-ÖKO-TOUR sátrában a fenti témákat kifejtő információk kiadványokkal, játékokkal, a kvízünket kitöltőket nyereményekkel várjuk önkéntesek, szakemberek. Az iskolákban környezeti nevelésben járatos pedagógusaink az alsó és felső tagozatos és középiskolás korosztályok ismeretét interaktív foglalkozásokon bővítik.

A projektünk célja a fenntartható fejlődéssel kapcsolatos pozitív szemléletváltás kialakítása a kistérség lakóiban.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség [www.ujszechenyi.gov.hu](http://www.ujszechenyi.gov.hu) 84-68 438 338

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósul meg.

**JELENTKEZZ INGYENES**

Számítógép- és internet használói tanfolyamunkra  
- Kulcskompetencia-fejlesztő tréningünkre

**Kapcsolódj be munkánkba:**  
Legyél az **ÖNKÉNTESÜNK**, és részt vehetsz újságíróként a turmix nevű újság szerkesztésében, vagy **zöldkommandós**, illetve **rendezvény és programszervező** vagy **szociális jellegű feladatok** ellátásában, valamint **Kortárssegítő tréningünkön!**

További információ:  
**FIX - Vásárosnaményi Információs Pont**  
**4800 Vásárosnamény, Árpád köz 1/B.**  
**Tel.: 06-30/933-87-43;**  
**E-mail: [vninformaciospont@gmail.com](mailto:vninformaciospont@gmail.com)**

A program az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Szerződés dátuma: 2010. 07. 28. Kedvezményezett: Fiatalok Kulturális Szövetsége – Ifjúsági Egyesület, Első Nyírségi Fejlesztési Társaság. Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege: 52.755.150 Ft

A képzés a TÁMOP-5.5.1/A-10/1-2010-0021 projekt keretében valósul meg.

## Fogyatékkal élők Fesztiválja

Október 5-én kerül sor Vásárosnaményban a Fogyatékkal Élők Színjátszó Csoportjainak III. Fesztiváljára Megoldás-ház és a Művelődési Központ szervezésében.

A rendezvényen délelőtt 9<sup>00</sup> órától, 16<sup>00</sup> óráig mutatkoznak be a megye különböző pontjairól érkező csoportok. A színjátszás mellett idén is helyet kapnak a zenés, táncos produkciók.

Belépés **ingyenes**, minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**OTTHON INGATLAN- ÉS HITELIRODA**

Vásárosnamény, Kölcsey út 1. (a rendőrség mögött)  
Tel.: 06-45/470-886; 06-20/3664-215  
Nyitva: Hétfőtől-Péntekig: 8 és 16 óra között

**- INGATLANKÖZVETÍTÉS**  
**- Lakóingatlanok, termőföldek és műemlékek ÉRTÉKBECSLÉSE.**

**INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS**

**AKCIÓS SZÉKVÁSÁRI!**

6 hónapos, újszerű állapotú tölgyfa vázas, román import kárpitozott székek (50 db egyben vagy darabonként eladó).

Megtekinteni és érdeklődni a vásárosnaményi PIACSSARNOKBAN lévő BÚTORBOLTBAN lehet. Tel.: 45/570-549; 30/205-24-39;

Az akció 2011. augusztus 1-től a készlet erejéig tart.

**KÖMŰVESMUNKÁK**

- \* Homlokzati szigetelés és színezés
- \* Ajtó-ablak csere
- \* Járdák építése
- \* Lakásfelújítás
- \* Átalakítás
- \* Kerítés építés
- \* Törkövzés

Bármilyen jellegű kőművesmunkát, tapasztalt, precíz trüggyáddal, kedvező áron, garanciával vállalunk.

**Érdeklődni: 06-70/5-388-488**

**A vitkai szőlőben (zártkert) telket veszek.**

**Tel.: 06-70/376-65-58**

**FÖLDMUNKÁK!**

**Pince-, tő-, és alapásás**  
**Aszfalt-, és köbherdés**  
Tűkorszerzés, térértékelés  
Épületek bontása  
Tereprendezés  
Trágyaszedés

1,5 tonnas vibráló-rúlis úthengerrel  
**ASZFALTÖZÉS**  
és **KÖVEZÉST**  
váltunk  
LAPVIBRÁTOR  
ASZFALTVÁGÓ  
TERKŐ ROPPANTÓ  
BONTÓKALAPÁCS  
BÉRELHETŐ

**06-70/5-388-488**

**DR. KOVÁCS SZOLTÁN ÜGYVÉD**

- peres képviselő
- szerződések és egyéb okiratok készítése
- jogi tanácsadás

Iroda: 4800 Vásárosnamény, Szabadság tér 34. fsz. 1.  
(a Korona Butik mellett az Ingatlan Irodában)

Ügyfelfogadási idő: Kedd: 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>-ig Péntek: 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>-ig  
Székhely/Iroda: 4400 Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 10. fsz. 2.  
(nyíregyházi ügyfelfogadás: Hétfő, Szerda és Csütörtök)

**Tel.: 06-30/604-36-69; e-mail: [dr.kozoltan@gmail.com](mailto:dr.kozoltan@gmail.com)**

**ÚJ BEREGI ÉLET**

Vásárosnamény Város Önkormányzatának és lakosságának havi, közeleti lapja.

Szerkesztőbizottság:  
Balogh Benjámin, Bíró Éva, Zánna Kis Andrea, Fejes Csilla, Garamvölgyi-Kiss Bernadett, Juhász István, Szabóné Széles Erzsébet, Sziklainé Juhász Anikó,  
Szerkesztőség: Balázs József Városi Könyvtár  
V.namény, Szabadság tér 5. [beregi.elet@gmail.com](mailto:beregi.elet@gmail.com)  
Kiadja: Vásárosnamény Város Önkormányzata  
Vásárosnamény, Tamási Áron út 1. Tel.: 45/470-022  
Főszerkesztő: Sebestyén Tímea,  
[sebestyentimi@freemail.hu](mailto:sebestyentimi@freemail.hu)  
Hirdetésfelvétel: 70/376-65-58  
[ujberegilet@gmail.com](mailto:ujberegilet@gmail.com)  
Nyomdai munkák: SZENDECZKI NYOMDA  
ISSN 1585-8774

## tájékoztató

### Tüdőszűrés

#### Vásárosnamény:

2011. október 03. 04. 05. 06.: Orbán B. krt.

2011. október.: Rákóczi u.

2011. október 10. 11. 12.: Búzakalász u., Csalogány u.,

Gyöngyvirág u.

2011. október 13. 14.: Ifjúság u.

2011. október 17. 18.: Bajcsy Zs. u, Petőfi u.

2011. október 19. 20.: Bessenyei u., Tamási Á. u.

**Gergelyugornya:** 2011. december 12. 13. 14. 15.

**Vitka:** 2011. december 06. 07. 08. 09.

**Perényi-tanya ; Károlyi-tanya:** 2010. december 16.

*Kérjük a lakosságot, hogy minden 30 év feletti lakos saját érdekében a tüdőszűrésen jelenjen meg!*

**Helye:** Vásárosnamény Tüdőgondozó Intézete

4800. Vásárosnamény, Ady Endre utca 5.

**Ideje:** 2011. október 03. napjától december 16-ig.

Hétfő, szerda, csütörtök, péntek: 8-13-óráig.

Kedd: 10-13-óráig.



# Augusztus 1.: a Szoptatás Világnapja

**Az anyatej, a természet csodálatos ajándéka, mely optimális mennyiségben tartalmazza a csecsemő fejlődéséhez szükséges tápanyagokat. Jelen tudásunk szerint, ezzel egyenértékű táplálékot, semmilyen laboratóriumban nem tudnak előállítani.**

A méhen belüli időszakban, az édesanya, a köldökzsinóron keresztül táplálja magzatát, a szülés után ezt a kapcsolatot és táplálási módot felváltja a szoptatás. Fontos tehát hangsúlyozni, hogy a szoptatás nem csak táplálást jelent, hanem egy különleges kapcsolat kialakulását anya és gyermeke között. Ahogy tekintetük a szoptatás közben összefonódik és kialakul egy meghitt, csak kettejük között létrejövő, láthatatlan szálakon egymásba fonódó, kötődés, szeretetkapcsolat.

Nem csoda, hogy sok művész is megihletett egy-egy ilyen pillanat. Az anyatej mennyiségi és minőségi összetételében, a csecsemő legideálisabb tápláléka. A szoptatás során az összetevők aránya a csecsemő igényeinek megfelelően változik. Még egy szoptatáson belül is, az első tej zivesebb, szomjoltó, míg a hátsó tej zsírdúsabb, energiadúsabb, laktató. Vagyis ha szomjas a baba megelégszik néhány korty anyatejjel, de ha éhes, fontos, hogy alaposan kiürítsen egy mellet, így jut hozzá a hátsó tejhez.

A csecsemő hat hónapos koráig minden igényét biztosítani lehet a kizárólagos szoptatással. Nincs szükség hozzátáplálásra, még vízre sem! Cumisüvegre pedig végképp nem! Ezzel a szülők összezavarják a babát, mert teljesen másképp kell szívni, mint az emlőt.

A csecsemő számára az anyatej könnyen emészthető, biztonságos, steril és olcsó. Bármikor kéznél van, nem kell elkészíteni, melegíteni, nincs fertőzésveszély. Sokféle immunanyagot tartalmaz, különösen, az előtej, ami a szülés után termelődik. Ezt a baba első védőoltásának is szoktuk nevezni. Nagyon fontos tehát a mielőbbi mellre helyezés és már a kórházban is a kizárólagos szoptatás. Az anyatejben kiválasztódnak azok az ellenanyagok, amelyeket az anya a betegségek leküzdésére, egész eddigi életében termelt. A baba szemébe cseppentve például, gyógyítja a szemgyulladását. Biztosítja a csecsemő bélrendszereiben az ún. bifidus-flóra (jótékony baktériumok) meglepedését ezzel segítve az immunrendszer fejlődését.

A szoptatásnak vigasztaló, fájdalomcsillapító és nyugtató hatása is van a csecsemőre. A szoptatott babák között kevesebb az allergiás, magasabb intelligenciaszinttel rendelkeznek és később ritkábbak a

tanulási zavarok. Az anyatejnek több mint 200 alkotóeleme van, tökéletesen hasznosul és faj azonos fehérjét tartalmaz. Egyetlen csepp anyatejben 4000 élő sejt van! A szoptatás az anyára is jótékony hatással van, segíti a méh összehúzódását a szülés után, segít visszanyerni a szülés előtti testsúlyt, véd a csontritkulás kialakulásától és kisebb a mellrák kialakulásának a kockázata.

A szoptatás csodálatos dolog és ahhoz, hogy valaki szoptatni tudjon, szinte mindennél fontosabb, az elhatározás. Sokat jelent a férj, a család, támogató szerepe is. A fáradt, sokszor elkeseredett édesanyát biztatni kell és minden lehetséges módon segíteni a szoptatás fenntartása érdekében.

Elmondhatjuk, hogy az anyatej valóságos csodaszer! Sajnos mivel profitot nem termel senkinek, így nincs reklámja sem! A szoptatás népszerűsítését csak az egészségügyi dolgozók, de ezen belül is legmegszállottabban a védőnők végzik. A WHO és az UNICEF, 1992-ben nyilvánította augusztus elsejét a Szoptatás Világnapjává.

A védőnők, egész hónapban, országsszerte rendeznek ünnepeket, hogy köszöntsék a szoptató édesanyákat, tudatosítva a szoptatás, az anyatej jelentőségét.

Védőnőink, városunkban is minden évben összejövetelt szerveznek az édesanyák és gyermekeik számára.

A rendezvényen, családi-as légkörben lehetőség nyílik ünneplésre, ismeretek bővítésére, tapasztalatcsere-re, közös játékra, kikapcsolódásra.

**Sziklainé  
Juhász Anikó  
Védőnő**



Babák és mamák egyaránt jól érezték magukat a rendezvényen

## Varázstábor egy kis varázslatért

**Augusztus 12-én ért véget Gergelyiugor-nyán az első Varázstábor, amelyben nevéhez méltóan sok varázslatos percet élhettek át a színjátszást és kézműveskedést kedvelő gyermekek.**

Az egyik varázslat – ami csak ilyen táborban eshet meg –, hogy a tábor idején *Csalab Attiláné* drámapedagógus vezetésével a táborlakók színpadra állították a Bolondos királyság című bohókás mesejátékot, amelyet a táborzáró ünnepségen nagy sikerrel mutattak be a hozzátartozóknak, érdeklődőknek. Ám amíg a kis színészek próbáltak, a kézművesek sem tétlenkedtek, kezeik alól *Danku Mónika* segítségével gyönyörű festett bögrék, zoknibábok, valamint *Héverné Vincze Hajnalka* közreműködésével termésképek és egyéb "csodadolgok" kerültek ki. De nem hiányozhatnak az alkotások közül a gyöngy-ékszerek sem, amely elkészítésében *Badak Éva* segített a gyerekeknek.

A foglalkozások mellett részt vehettek a táborozók tiszai sétahajózáson, lovagolhattak pónilovon, fürdőzhatték a Szilva Fürdőben, valamint vidám vetélkedőn mérték össze tudásukat. Eseménydúsan teltek az esték is, hiszen *Filéné Huszti Zsuzsanna* citerakisérettel, *Filep Aurél* és *Kósa Livia* gitárakisérettel tanított vidám dalokat a táborlakóknak. Ahhoz, hogy a tábori élet igazán vidámmá váljék, abban *Tarné Szilágyi Etelka* pedagógus és *Erdős László* drámapedagógus is szerepet vállaltak. Sőt, egy ilyen táborban még az is megeshetett, hogy éjszaka a csapat "rókára" vadászott. Azt, hogy a tábor igazi szeretettel és összefogással valósult meg, az is bizonyítja, hogy támogatóink voltak a vásárosnaményi Forrás Vállalkozói Klub, a Vásárosnaményi Református Egyházért Alapítvány és *Asztalosné Tajdi Éva* pedagógus. Hozzájárultak táborunk megvalósításához a vásárosnaményi Művelődési- és Szociális Bizottság, Báka-Major Kft, valamint a Family-Frost Kft. Köszönöm tá-

A foglalkozások mellett részt vehettek a táborozók tiszai sétahajózáson, lovagolhattak



pónilovon, fürdőzhatték a Szilva Fürdőben, támogatásukat, valamint köszönöm a tábor idején nyújtott segítséget a táborozó gyermekek szüleinek, *Kardos Sándornak* és a Megoldás-ház dolgozóinak is!

**Kósáné Csalah Anita  
táborvezető-pedagógus**